

DESPORTO ESCOLAR 2526

Inscribe-te

Voleibol Juv. Fem

Escola BS
Helena Cidade Moura

2ª e 3ª

16:25h/17:35h

Prof. Sérgio Farto

Voleibol Inic. Fem

Escola BS Ibn Mucana

2ª e 5ª

16:25h/17:35h

Profª. Mª José Poupinha

Surfing

Praia São Pedro do Estoril

3ª, 5ª e 6ª

14:30h/17:00h

Prof. João Ferreira
Prof. Nuno Pimpão
Prof. José Dias

Esgrima

Escola BS Ibn Mucana

3ª e 5ª

16:25h/17:35h

Prof. Nuno Frazão

Padel

CPA (Adroana)

4ª

14:30h/16:15h

Prof. José Dias

Patinagem

Escola BS Ibn Mucana

2ª e 3ª

15:35h/17:50h

Prof. Luís Duarte

DE sobre Rodas

2º ciclo

Escola BS Ibn Mucana

5ª

14:45h/16:25h

Prof. Rodrigo Rodrigues

DE Escola Ativa

2º ciclo

Escola BS Ibn Mucana

2ª

14:45h/15:30h

16:25h/17:10h

4ª

15:30h/16:10h (Nat)

Profª. Lúcia Correia

Natação

Piscina JF Alcabideche

4ª

1º treino - 15:30h/16:10h

2º treino - 16:15h/17:00h

6º

3º treino - 16:00h/16:45h

Profª Mafalda Sousa

Início das Atividades/Treinos

6 de outubro

Inscribe-te

INSCRIÇÕES A PARTIR DE 29 DE SET. E 1 OUT.(Natação)
EBSIM - D. FÁTIMA (BALNEÁRIO PISTAS)
EBSHCM - D. INÊS (PAV. DESPORTIVO)

Regras de Funcionamento Grupos Equipa

- Para a participação no Desporto Escolar todos os alunos/Encarregados de Educação têm de preencher a ficha de inscrição - disponível a partir do dia 26 de setembro.
- **Inscrições** a partir do dia 29 de setembro (entregar EBSIM- D. Fátima e EBSHCM- D. Inês)
- **Inscrições de Natação** no dia 1 de Outubro no 1º intervalo da manhã (9:30) à coordenadora do Desporto Escolar junto dos balneários das pistas.
- Cada aluno pode no máximo inscrever-se em dois grupos equipa

Regras da Natação

- No grupo equipa de Natação as inscrições são aceites por ordem de chegada (no dia 1 de outubro junto às pistas no 1º intervalo da manhã) e poderá existir lista de espera.
- Cada aluno só poderá inscrever-se a um dos treinos (1º, 2º ou 3º treino)
- Os alunos que faltem duas vezes consecutivas ou três alternadas sem justificação não podem continuar. A participação nas competições é de carácter obrigatório.

Regras do Surf

A modalidade de Surf por acarretar uma especificidade muito própria, tem um número reduzido de participantes, pelo que as inscrições serão ordenadas de acordo com os seguintes critérios:

- 1º - Alunos que frequentaram qualquer Núcleo de Surf no ano letivo de 2024/25;
- 2º - Alunos que já frequentaram qualquer Núcleo de Surf em anos letivos anteriores e que, por limitações de horário, não o conseguiram fazer no ano letivo de 24/25;
- 3º - Resultados de uma prova prática em horário a definir pelos professores onde os alunos serão classificados de acordo com vários critérios tais como o saber nadar, o estar à vontade dentro de água, o saber manusear os materiais utilizados e o domínio das principais técnicas de propulsão e deslize; (Dentro destes últimos será dada prioridade também àqueles que se inscreveram no ano letivo de 24/25 e não obtiveram vaga.)

Regras do DE Escola Ativa

O DE Escola Ativa é um projeto do Desporto Escolar que oferece uma atividade física estruturada, diversificada e de carácter regular e não competitivo destinada aos alunos do 2.º do Ensino Básico, como complemento à Educação Física curricular, incluindo a adaptação ao meio aquático (Natação).